



PLANNING Vacances d'avril

Cours semaine du 7 au 10 avril 2026

Mardi 7 avril à Magudas DOJO

9h à 10h	Ingrid	CAF
10h à 11h	Ingrid	Stretching

Mardi 7 avril au Cosec DOJO

12h30 à 13h30	Frédéric	Gym
---------------	----------	-----

Mercredi 8 avril à Louise MICHEL

10h00 à 11h00	Katia	Body Zen
11h00 à 12h00	Katia	Aéro Latino

Jeudi 9 avril à Magudas DOJO

10h à 11h	Isabelle	CAF
11h à 12h	Isabelle	Stretching

Jeudi 9 avril au Cosec DOJO

17h à 18h	Frédéric	Gym
-----------	----------	-----

Vendredi 10 avril au Cosec DOJO

10h à 11h	Corinne	Renforcement
11h à 12h	Corinne	Renforcement seniors

Cours semaine du 13 au 17 avril 2026

Lundi 13 avril au Collège d'Alzon

18h15 à 19h15	Ramona	Gym/renfo
19h15 à 20h15	Ramona	Aero danse

Mercredi 15 avril au Collège d'Alzon

18h30 à 19h30	Charline	Tabata
19h30 à 20h30	Charline	Zumba

REPRISE DES COURS LE LUNDI 20 avril 2026